

INSTITUCIÓN CIMED



Centros Integrales Medicina Estética y Dental

Visite nuestra Web www.institucioncimed.com

!! EN BUENAS MANOS !!

El centro **Institución Cimed** de l'Hospitalet está de enhorabuena. Hace tan solo unas semanas ha obtenido la homologación y permisos del Departament de Sanitat de la



Generalitat de Catalunya para ofrecer sus servicios de Cirugía Mayor ambulatoria.

Gracias a la más avanzada aparatología y a la tecnología más moderna que se ha instalado en un quirófano dentro de sus propias ins-

talaciones al que podemos calificar de "modélico".

Con ello Cimed de l'Hospitalet se coloca a la cabeza de los servicios de estética y Belleza en la zona del Baix Llobregat y junto a la ciudad de Barcelona.

Ahora, más que nunca los clientes de esta zona pueden hacer suya la frase que hemos utilizado como definición de nuestros servicios: Usted estará "en buenas manos". Y esto es muy importante ya que con la salud y la estética toda garantía es poca. Un cuadro facultativo de prestigio, unos servicios actuales y una experiencia de muchos años como **Institución Cimed**, le ofrecen una garantía de satisfacción total de sus servicios, algo que pocas clínicas pueden ofrecer. Durante las próximas semanas el Centro de

L'Hospitalet de Institución Cimed ofrecerá unas espectaculares ofertas con el fin de reconocer



la preferencia de las muchas personas que se han convertido en "fans" de nuestro Centro. Venga a vernos y se sorprenderá de lo fácil que es, en tiempo y dinero, conseguir este atractivo que le hará..... simplemente guapíssssima.

TELÉFONOS DE INTERÉS

RUBÍ

Ajuntament de Rubí
93 588 70 00

Información Municipal
010

Cap 1 Mutua Terrassa
93 586 67 00

Cap 2 Anton de Borja
93 588 45 55

Bomberos urgencias
085

Cruz Roja
93 588 19 75

Policia municipal
93 588 70 92

Protección civil
93 588 71 12

Ambulancias Lafuente
93 699 58 58

Hospital General Catalunya
93 565 60 00

TERRASSA

Farmacia Anarte
93 785 11 81

Farmacia Les Fonts
93 731 19 39

Cap Antoni Creus
93 736 00 20

Información Municipal
010

Bomberos urgencias
93 783 80 80

Cruz Roja urgencias
93 788 14 41

Policia municipal
93 780 55 55

Hospital Mutua Terrassa
93 736 50 50

Hospital Terrassa
93 731 00 07

Clínica dental Can Parellada
93 731 78 20

BARBERÀ

Ajuntament Barberà Vallès
93 729 71 71

Fundació Barberà Promoció
93 719 28 37

Ass. Igualtat Dones.com
652 052 885

Mossos
93 734 61 00

Bombers (urgències)
93 726 00 80

Creu Roja
93 726 66 66

Policia Local
93 719 00 90

Ambulàncies 24 H
904 106 106

Ofic. Treball Generalitat
93 718 85 11

Ràdio Barberà
93 729 44 71

HOSPITALET

Ajuntament Hospitalet
93 402 95 00

Policia Local
93 409 10 92

Mossos d'Escuadra
088

Bombers
93 438 28 11

Cap Just Oliveras
93 261 00 33

Hospital Prínceps d'Espanya
93 335 70 11

Hospital Creu Roja
93 440 75 00

Atenció client Fecsa-Endesa
902 507 750

Averies Gas Natural
900 750 750

Jutjat de Guàrdia
93 554 81 45

4 CONSEJOS PRACTICOS DEL HOGAR

1.- Para mantener los electrodomésticos blancos. Límpialos con una bayeta humedecida en 1 l. de agua y 1 cucharada de bicarbonato. Después sécalos bien con un paño.

2.- Para limpiar los muebles de junco impregna un cepillo con jabón de coco y agua hirviendo con un chorro de amoníaco. Acláralos con agua y sécalos.

3.- Para quitar las manchas de fruta y sangre en la ropa. Prueba poniendo crema dental en la mancha, frótala y lava la prenda en la lavadora.

4.- Si se te ha encogido una prenda de lana. Sumérgela en un barreño con agua fría añádele una cucharada de amoníaco, una de alcohol y otra de mentina. Déjala varias horas en remojo, remueve de vez en cuando. Aclara con agua y tiéndela.

ESCLEROSIS VASCULAR:

INDICACIONES:

Una variz es por definición, la dilatación anormal de una vena. Además del inestetismo que representa puede originar graves complicaciones: flebitis, trombosis, úlceras, manchas en la piel, etc. Se pueden producir por factores genéticos y constitucionales, por un proceso involutivo fisiológico y por la concurrencia de algunas situaciones o enfermedades (embarazo, tabaquismo, etc.) cualquier vena, fundamentalmente las de las extremidades inferiores (por el factor de la gravedad que incide en la bipedestación de los humanos) puede dilatarse. Con el desarrollo de nuevos procedimientos y tecnologías que describimos seguidamente, hoy se puede decir que prácticamente todas las varices pueden ser eliminadas.



MÉTODO:

En todos los casos, la esclerosis vascular consiste en la producción de una reacción inflamatoria controlada en las paredes internas de la vena dilatada, con fibrosis y proceso cicatricial secundarios, que van a determinar obliteración y por lo tanto, desaparición de la variz.

Existen diversos procedimientos para la esclerosis vascular:

- **Esclerosis química**, esta es la más habitual. Inyectando un líquido llamado esclerosante, cuyas características o propiedades provocan la reacción mencionada; existiendo muchos tipos de esclerosantes químicos, en nuestro caso se usará el Etoxisclerol 0,5%.
- **Crioescclerosis**, inyectando esos mismos esclerosantes, convenientemente preparados, a temperaturas inferiores a -30°C; se asocia así el efecto esclerosante del frío, con menor dosis de producto y menor reacción inflamatoria.
- **Esclerosis con espuma**, inyectando los esclerosantes en forma de espuma, mediante su manipulación físico-química. Se consigue mayor con-

tacto, (y por consiguiente mayor efecto), de las moléculas del esclerosante con las paredes vasculares, por desplazamiento íntegro, y no por dilución, de la sangre en la variz.

● **Electroescclerosis**, utilizando corrientes de diferentes características pero de muy baja intensidad, para lograr la electrocoagulación. En los procedimientos más sofisticados, la corriente se transmite a través de una solución que se inyecta simultáneamente.

● **Fotoescclerosis**, utilizando energías lumínicas como nuestros láseres, logrando la coagulación y colapso de las paredes vasculares.



Todos los procedimientos son igualmente efectivos; es una cuestión de indicación específica, que sólo el médico estético o el cirujano vascular puede realizar para cada caso concreto.

En nuestros centros Institución CIMED le aconsejaremos el más adecuado para su caso.

PEELING DESPUES DEL SOL

Peeling es la traducción al inglés de la palabra Exfoliación. La piel se exfolia o descama de una forma natural cada 28 días aproximadamente, eliminando así las células muertas que se encuentran en la capa córnea, que es la capa más superficial de la piel y dando origen a la formación de nuevas células. A fin de otorgar a la piel un aspecto saludable, luminoso, terso y elástico. Cuando realizamos un peeling o exfoliación, estamos buscando acelerar este proceso de descamación, por medio de productos o aparatos destinados a tal fin.

Indicaciones

Esta indicado para las arrugas superficiales, manchas, cicatrices superficiales, envejecimiento prematuro, pieles opacas, pieles acnéicas (que no estén en tratamiento) y estrías.

Tipos de peeling:

Peeling mecánico: se realiza con micropartículas que suelen ser de alguna semilla frutal, vehiculados en una crema o gel. A este producto comúnmente se lo denomina «scrub». Este tipo de peeling actúa en la capa más superficial de la piel.

Peeling químico: se realiza en base a distintos ácidos como los AHA (alfahidroxiácidos) o los BHA (Betahidroxiácidos) a concentraciones que varían entre el 8% y el 30% según el ácido y el resultado que se quiera obtener. Si bien sigue siendo un peeling más bien superficial, este actúa a nivel más profundo que el peeling mecánico y se deben tener mayores cuidados anterior y posteriormente a la realización del mismo.

Peeling médico: Se utilizan ácidos a distintas concentraciones. Son realizados por un facultativo en consulta y se prescribe un producto para tratamiento del paciente en su domicilio.

Sustancias que se pueden utilizar:

Ac. Glicólico del 20 al 70%

T.C.A

Ac. Retinóico en crema entre el 0.025 y 0.1%

Ac. Láctico en crema al 10-20%

Ac. Salicílico

Ac. Láctico

Ac. Mandélico

LIFTING FACIAL SIN CIRUGIA

● El envejecimiento produce diversos cambios en la piel, los músculos y los huesos. Tenemos que buscar un equilibrio muscular, fortalecer los músculos elevadores y debilitar los depresores para evitar un descenso de las estructuras faciales. Podríamos establecer este tratamiento en cuatro fases, obteniendo excelentes resultados:

1. Relajar la musculatura con toxina botulínica (Botox).
2. Renovar la piel, con el peeling médico.
3. Regenerar, con tu propio plasma rico en plaquetas y factor de crecimiento.
4. Liporemodelación, con tu propia grasa dar volumen y remodelar el contorno facial.



NUESTRAS RECETAS «LIGHT»



Pastel de berenjenas y queso

Trocear las berenjenas y ponerlas en remojo 30 m. en la leche. Pasar las berenjenas por harina y rebozar. Untar una bandeja con mantequilla y poner una capa de berenjenas, otra de tomate frito y otra de queso. Volver a montar otras tres capas. Batir los huevos, con la leche, sal y pimientas y la incorporamos en el pastel. Espolvoreamos con queso rallado y horneamos 20 m. a 180°.

Rollitos de bacalao fresco y jamón serrano

Sazone el bacalao con sal y pimienta al gusto. Divídalo en 8 porciones y envuélvalas con las lonchas del jamón. Caliente el aceite en una sartén y cocine los rollitos durante 4 minutos por cada lado. Cueza al vapor la escarola durante unos 5 minutos. Mezcle la escarola con las semillas de comino, 1 cucharada sopera de tomillo, vinagre y una cucharada de aceite de oliva. Sazone con sal y pimienta negra recién molida al gusto. Haga un lecho con la escarola sobre un plato, disponga los rollitos encima y espolvoree con el tomillo extra.

Ingredientes para 4 personas :

2 Berenjenas
200 gr. Tomate Frito
8 Lonchas Queso
3 Huevos
1 Vaso Leche Desnatada
150 gr. Queso Rallado
Sal
Pimienta
Harina (rebozar)
Mantequilla

165 Kcal. 4,8 g. de grasas

Ingredientes para 4 personas :

4 Filetes de bacalao o de otro pescado blanco de 150 gr. cada filete.
8 Lonchas pequeñas de jamón serrano.
1 Cucharada de aceite de oliva.
500 gr. de escarola, sin hojas externas ni el corazón, cortada en tiras.
1 Cucharada de postre de comino o semillas de hinojo.
1 Cucharada sopera de tomillo fresco picado o de perejil, y una cantidad extra para servir.
1 Cucharada sopera de vinagre de vino.

154 Kcal. 5,4 g. de grasas



CONSULTORIO

¿Cuál suele ser el perfil de una paciente de cirugía estética?

Existen, en mi opinión, tres tipos de perfiles que precisan distintos tipos de intervenciones quirúrgicas.

1.- Pacientes jóvenes que desean mejorar; las más características son hipoplasia mamaria y solicitan mamoplastia de aumento; la típica lipodistrofia en las mujeres mediterráneas (cartucheras) que se les realiza liposucción; nariz inestética rinoplastia; o hellix valgus (orejas de «soplillo») para una otoplastia.

2.- Un segundo grupo de pacientes de 30-40 años que igual a las anteriores desean mejorar y aparecerían también las pacientes que han tenido hijos y quiere volver a recuperar su figura, solicitando principalmente cirugía mamaria y/o abdominal.

3.- Por último, un grupo de pacientes de mayor edad a las que se les realiza cirugía de rejuvenecimiento facial (lifting y blefaroplastia).

¿Cuál es la intervención más solicitada actualmente?

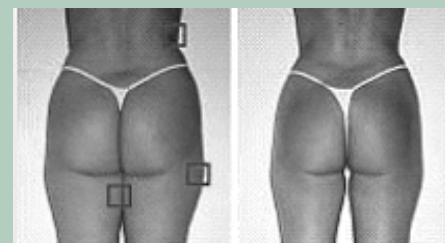
Sigue siendo la liposucción, seguida de la mamoplastia de aumento. En cuánto a los hombres. ¿Qué intervenciones son las que más solicitan? Los hombre jóvenes solicitan rinoplastia y otoplastia. Los de edad intermedia liposucción. Y los maduros blefaroplastias y lifting.

¿Qué tipo de implantes existen, para las intervenciones de aumento de pecho?

La mayoría de los implantes que se ponen en España son de gel de silicona. Dentro de éstos existen dos tipos de gel: los convencionales y los altamente cohesivos. Estos últimos, son los implantes más seguros y algunas casas comerciales los garantizan de por vida. Además, dentro de los implantes de gel altamente cohesivos existen los que son redondos (como una naranja cortada por la mitad) y los bidimensionales o anatómicos (la gente los conoce como de forma de lágrima).

En la liposucción, ¿existen varias técnicas?

Sí, en la liposucción, existen distintas variables tecnológicas que se han introducido (ultrasonidos, vibroliposucción...) pero básicamente sigue consistiendo en la introducción de un líquido que es suero fisiológico para disolver la grasa, anestesia local y una sustancia que se llama adrenalina para evitar el sangrado. Una vez realizada la infiltración de estas sustancias se realiza la aspiración de la región con cánulas finas (3 y 4 mm.). Cuando lo que se aspira es una zona de grasa lipodistrófica (por ejemplo cartucheras) el resultado es definitivo. Aunque la paciente engorde, lo hará de manera simétrica sin que se acumule nuevamente en esa zona y las cicatrices son mínimas.



¡NUEVO!

TRAER UNA AMIGA(O) Y GANAREIS LAS DOS (Ella en atractivo y tu..... en regalos)

El interés de Institución Cimed es dar el mejor servicio y beneficio a todos sus clientes y amigos. Por ello hemos puesto en marcha la operación "amiga" por la cual si tu nos presentas una amiga(o) y ella se convierte en cliente ¡¡ Tu ganarás fantásticos regalos!! Te damos unos ejemplos.

Ven con una amiga..... y ¡¡sal ganando!!.

Infórmate de las condiciones "amiga" en cualquier centro Institución CIMED.

1er. NIVEL REGALO

Manta polar con mangas



6 toallas faciales con cesta.



Set polar antipiling (gorro-bufanda-guantes y neceser)



Si tu amiga contrata cualquier servicio de bonos.

2º NIVEL REGALO

Conjunto Gorro/bufanda.



Foulard compacto.



40 barritas de incienso.

Si tu amiga contrata un servicio facial o corporal en cabina.

(Excluido ofertas)

DISFRUTA DE LAS VENTAJAS QUE TE OFRECE NUESTRA TARJETA TCP +



Si aún no dispones de nuestra tarjeta, visítanos y te la entregaremos. Además de un **dto. 10%** en la mayoría de nuestros tratamientos (según condiciones descritas en el cupón de adhesión) te ofrecemos un **trato preferencial en una exclusiva selección de establecimientos.**

	C/ Príncipe de Vergara, 13. Tlf: 93 337 16 26 L'Hospitalet del Ll, BCN.	EL DESCOMPTE QUE REALITZAREM SERÀ DEL 10%
	La Bodegueta del Museu: Pg de la Campsa nº 1, 08940, Cornellà de Llobregat La Bodegueta: c/ Lleida nº 32, 08901, L'Hospitalet de Llobregat	EN MENÚ DIARI, CAFÉ GRATIS!
	C/ Enric Prat de la Riba, 281. L'Hospitalet del Ll, BCN. TLFN. 93 260 16 14	EL DESCOMPTE QUE REALITZAREM SERÀ DEL 10%
MODA NARDI	C/ Josep Prats, 7 - Tel. 93.338.98.90 L' Hospitalet de Llobregat	DTO 5% EN CUALQUIER COMPRA
	Plaça Mercat, 41-42 - Tel 93 697 46 09 - RUBÍ Sant Pere, 66 - Tel 93 699 12 22 - RUBÍ	DTO. 10% EN CUALQUIER COMPRA
	c/ Sant Cugat, 26 - Tel 93 699 03 57 - RUBÍ Santiago Rusiñol, 14 - Tel 93 674 42 56 - St. CUGAT	DTO. 10% EN CUALQUIER COMPRA
	Passeig Francesc Macià, 68 - Tel 93 586 10 34-RUBÍ c/ Major nº 17-19, 08901, L' Hospitalet de Llobregat	DTO. 10% EN CUALQUIER COMPRA 2 ULLERES, MUNTURES + VIDRES PER 98€
	Avda. Barcelona, 1 - Tel. 93 588 23 74 - RUBÍ	DTO. 10% EN JOYERÍA
	c/ América, 1, 1er, 2a - Tel. 93 731 78 20 TERRASSA	DTO. 20% EN IMPLANTES Y ORTODONCIA DTO. 10% RESTO DE TRATAMIENTOS

RUBÍ: c/ Antoni de Borja, 15 bajos (junto Parc de Ca n'Oriol) - Tel.: 93 699 88 88
TERRASSA: c/ França, 20, 1º (sobre farmacia) Can Parellada - Tel.: 93 731 88 98
BARBERÀ DEL VALLÉS: Avda. Marquesos de Barberá, 101 - Tel.: 93 729 87 99
HOSPITALET DE LLOBREGAT c/ Barcelona, 55 (junto «la Farga») Tel.: 93 337 73 16